

FELICIDADE

O dinamismo do mundo atual nos desliga muitas vezes do momento presente, conscientize a importância de se autoconhecer para viver cada vez mais felizes e com alta performance.



OBJETIVO

1. *Despertar os participantes para utilizarem seus pontos fortes e trabalhareem em linha com seu propósito dentro das organizações.*
2. *Fortalecer o trabalho em equipe*
3. *Potencializar o autoconhecimento individual e coletivo*
4. *Estimular o ambiente a ser cada vez mais social, aberto e descontraído*
5. *Estimular a felicidade no trabalho*



ESCOPO (8 horas)

1. *Neurociência. Nosso cérebro seu funcionamento*
2. *Entender como os sentimentos afetam nossa vida*
3. *Dinamismo do mundo atual e evolução mercadológica*
4. *Entendendo o mercado de trabalho*
5. *M.A.P.A DA FELICIDADE*
6. *Descobrimdo o propósito de vida*
7. *Entendendo formas de alinhamento do propósito com o trabalho*
8. *Descobrimdo sua maestria*
9. *Análise do meio ambiente e realinhamento para a felicidade*
10. *Entendendo o altruísmo e como utilizá-lo no meio corporativo*
11. *Um novo olhar para a felicidade e alinhamento de vida*



SENTIMENTOS ENVOLVIDOS

COMPaixÃO
MEDO
GRATIDÃO
ENTUSIASMO
FELICIDADE
CORAGEM
AMIZADE
AMOR
CALMA
SURPRESA